

จับใจความง่ายๆ ด้วยเทคนิคบันได 6 ขั้น



ขั้นที่ 1 อ่านให้จบและตั้งคำถาม



อ่านเรื่องตั้งแต่ต้นจนจบ
เพื่อทำความเข้าใจและได้
ภาพรวมของเนื้อหาที่อ่าน
อย่างคร่าว ๆ

ในขณะที่อ่านควรตั้งคำถาม
และพิจารณาเรื่องที่อ่านด้วย
5W1H



วันหยุดพ่อทำอะไร

- ก. นำผักไปให้เพื่อน
- ข. เข้าสวนปลูกผัก
- ค. ขายผักที่ตลาด



When

Who

What

Where

ทุกวันหยุดพ่อจะตื่นแต่เช้า เข้าสวนเก็บผักไปขายที่ตลาด
และแบ่งผักใส่ถุงแช่ตู้เย็น เพื่อนำไปฝากเพื่อนที่ทำงานในวันจันทร์

What

Why

จับใจความง่าย ๆ ด้วยเทคนิคบันได 6 ขั้น

ขั้นที่ 2

หาคำสำคัญ (Key Word)

คำสำคัญ คือ คำ
กลุ่มคำ หรือประโยค
ที่ พบซ้ำๆ ในย่อหน้า

สิ่งเกตง่าย ๆ จะเป็นคำที่
เขียนเหมือนหรือต่างกัน
ก็ได้แต่ความหมายจะ
เหมือนกันและปรากฏ
ซ้ำๆ

หากหาคำสำคัญได้
ก็จะจับใจความได้ง่าย
ขึ้น เพราะ คำสำคัญ
มักจะเป็นประเด็น
สำคัญของย่อหน้า

EXAMPLE

สิ่งที่ชาวเรือถือกันมากก็คือ **“หัวเรือ”** นับถือ
กันว่าเป็นที่แม่ย่านางอยู่ พวกแม่ค้าที่ใช้เรือเป็น
พาหนะบรรทุกของและอยู่อาศัย ไม่ว่าจะป็นเรือ
เล็กหรือเรือใหญ่ มักไม่ยอมให้ใครเหยียบ **หัวเรือ**
แม้จะข้ามก็ยังไม่ยอมให้ข้าม เจ้าของเรือบางคน
เคร่งมากจะจุดธูปบูชาทั้งเช้าและเย็น ที่ **หัวเรือ**
บางลำมีแผ่นทองเหลืองหุ้มอย่างสวยงาม และมี
ช่องทองเหลืองเล็ก ๆ ติดไว้ที่ทวน **หัวเรือ** สำหรับ
ปักธูป บางทีก็มีพวงมาลัยคล้อง **หัวเรือ** ที่เคร่ง
มาก ๆ ถึงกับจัดอาหารเช่นทุกเช้าก็มี

คำสำคัญ

หัวเรือ (พบซ้ำๆ)

ใจความสำคัญ

ชาวเรือนับถือ
หัวเรือ มาก

จับใจความง่ายๆ ด้วยเทคนิคบันได 6 ขั้น

ขั้นที่ 3 ตัดส่วนขยายใจความสำคัญ

1

ตัดการให้คำ
จำกัดความ หลัง
คำว่า
คือ , หมายถึง ,
หมายความว่า

2

ตัดประโยคที่แสดง
การยกตัวอย่าง หลัง
คำว่า เช่น , ได้แก่,
ดังจะเห็นได้จาก
หน้า “เช่น” เก็บไว้
หลัง “เช่น” ตัดทิ้ง

3

สังเกตประโยคแสดง
เหตุผล
ประโยคไหนมี
จึง ดังนั้น ให้เก็บไว้
หน้า “เพราะ” เก็บไว้
หลัง “เพราะ” ตัดทิ้ง

4

ตัดเนื้อหาที่เป็น
คำอธิบาย
รายละเอียด

5

สังเกตการเปรียบเทียบ
ตัวตั้ง + คำเชื่อมแสดง
ความเปรียบเทียบ
+ ตัวเปรียบ ห้ามนำ
ตัวเปรียบมาตอบ
คำตอบอยู่ที่ตัวตั้ง

EXAMPLE

การบริโภคบุฟเฟต์มีข้อดีทั้งนี้วิธีการอันแยบยลที่จะ
เร่งให้อ้วนได้ง่ายขึ้นเสียสุขภาพได้เร็วขึ้นเพราะอุดมการณ์ใน
การกินบุฟเฟต์คือบรรจอาหารเข้าไปให้มากที่สุด และคุ้มค่า
กับราคาที่จ่ายไปถ้ายังอิ่มแล้วเข้านอนทันทีนอกจากจะใส่ใจ
กับความรู้สึกอัดแน่นท้อง ท้องอืด เสียต่อการเป็นกรด
ไหลย้อนแล้ว ไขมันอันมหาศาลจะไปสะสมในอวัยวะต่างๆซึ่ง
หมายถึงโรคเบาหวาน โรคหัวใจที่จะตามมา

ส่วนที่ขีดเส้นใต้คือส่วนขยายใจความสำคัญ ดูจาก
Trick ข้อ 3 หน้า “เพราะ” เก็บไว้ หลัง “เพราะ” ตัดทิ้ง
สังเกตคำเชื่อมที่วงกลมว่าเป็นส่วนขยายที่ต้องตัดหรือไม่

จับใจความง่าย ๆ ด้วยเทคนิคบันได 6 ขั้น

ขั้นที่ 4 เติมคำเชื่อม

หาส่วนขยายใจความสำคัญ

“ในบางครั้งผู้เขียน
อาจไม่เติมคำเชื่อมมา
ในประโยค จึงอาจทำให้
สับสน เราจึงต้องเติม
คำเชื่อมเพื่อให้เราตัด
พจนานุกรมได้อย่างแม่นยำ”

เพราะ



หากเราเติม**เพราะ**ลงไป
ก็จะพบว่าส่วนหลังจาก
เพราะคือพจนานุกรมที่
ต้องตัดทิ้ง

“องค์การนาซากล่าวถึงการ
ค้นพบดาวเคราะห์นอกระบบสุริยะ
จากการส่งยานอวกาศไปสำรวจ
ดาวเคราะห์ที่มีขนาดใกล้เคียงกับ
โลกเมื่อปี พ.ศ.2552 ยานอวกาศ
ดังกล่าวจะมองหาดาวฤกษ์และ
ดวงดาวที่อยู่ใกล้ๆ กาแล็กซีทาง
ช้างเผือกของเรา การค้นพบครั้ง
ใหม่นี้ สร้างความตื่นเต้นให้แก่
นักดาราศาสตร์เป็นอย่างมาก
เนื่องจากบรรดาดวงดาวที่ค้นพบ
ทั้ง 10 ดวง เอื้อต่อการอยู่อาศัย
ของสิ่งมีชีวิต” (O-NET ม.3 : 2560)

กล่าวคือ

จึง

คำเชื่อมที่นิยมเติม

เพราะ

เช่น

ใจความสำคัญ : องค์การนาซาค้นพบดาวเคราะห์ 10 ดวง
นอกระบบสุริยะที่สิ่งมีชีวิตอาจอยู่อาศัยได้

จับใจความง่ายๆ ด้วยเทคนิคบันได 5 ขั้น

ขั้นที่ 5 ลังเกตคำหรือกลุ่มคำแสดงความขัดแย้งหรือตรงข้ามกัน

แต่, ทว่า, แต่หาก, แต่ว่า
อย่างไรก็ดี ในทางตรงข้าม,
ในทางกลับกัน, ถึงแม้...แต่

ใจความสำคัญที่ผู้เขียน
ต้องการสื่อในย่อหน้านั้น
นั้น อาจอยู่หลังคำหรือ
กลุ่มคำดังกล่าว

กำแพงเมืองจีนสร้างขึ้นมาเพื่อป้องกันข้าศึก แต่นักประวัติศาสตร์ต่างลงความเห็นว่ากำแพงเมืองจีนนั้นไม่สามารถป้องกันข้าศึกได้ เพราะข้าศึกสามารถโอบล้อมป้อมปราการเข้ามาได้หลายครั้ง เช่น กองทัพแมนจูสามารถยกพลข้ามกำแพงมาพิชิตแผ่นดินจีนได้ส่วนหนึ่ง นอกจากนี้กำแพงเมืองจีนจะไม่สามารถป้องกันข้าศึกทางบกได้แล้ว เมื่อกองทัพชาติยุโรปยกทัพมาทางทะเลก็ยังสามารถกดดันให้จีนยอมจำนนได้สำเร็จในศตวรรษที่ ๑๙

หลัง “แต่” เป็น
ใจความสำคัญ



หลัง “เพราะ, เช่น”
เป็นผลความ (ตัดทิ้ง)



ใจความสำคัญ: กำแพงเมืองจีนไม่สามารถ
ป้องกันข้าศึกได้



Infographic : K'Taew

จับใจความง่ายๆ ด้วยเทคนิคบันได 6 ขั้น

ขั้นที่ 6

สิ่งที่ต้องทำคือ

1

พิจารณาเนื้อความ
ย่อหน้าอื่นๆในบริบท

“หากย่อหน้านั้นไม่ปรากฏ
ประโยคใจความสำคัญ?”

2
นำใจความสำคัญที่กระจายอยู่
มาเรียบเรียงโดยใช้สำนวน
ภาษาของตนเอง

Trick : หากใจความสำคัญกระจายอยู่ก็ให้หาคำสำคัญแล้วเรียบเรียงใหม่

ชาวอาหรับโบราณเชื่อว่าไข่มุกเป็นน้ำตาของเทพเจ้า ชาวโรมันเชื่อว่าไข่มุกก่อรูปร่างมาจากผลึกของน้ำค้างและหยอกลงเข้าไป บางตำนานเชื่อว่า ไข่มุกมาจากหยาดหยดน้ำตาของเทพธิดาดวงจันทร์ซึ่งส่งสารประชาชนผู้ทุกข์ยาก ล้วนชาวอินเดียเชื่อกันว่าเกิดจากฟันของมารตนหนึ่ง ที่ร่วงหล่นพรางพรายลงสู่มหาสมุทรและกลายสภาพเป็นไข่มุก มีความงามประกายวาววามดั่งแสงเดือนที่สาดใส่ในคืนเดือนเพ็ญ

คำสำคัญ : ความเชื่อ/
ไข่มุก



ใจความสำคัญคือ

ความเชื่อเรื่องการเกิดไข่มุกของชาติต่างๆ



Infographic : K'Taew