

พุทธศาสนสุภาษิต

จุดประสงค์การเรียนรู้

- อธิบายพุทธคุณและข้อธรรมสำคัญในกรอบอริยสัจ ๔ หรือหลักธรรมของศาสนาที่ตนนับถือตามที่กำหนด เห็นคุณค่าและนำไปพัฒนาแก้ปัญหาของตนเองและครอบครัวได้

พุทธศาสนสุภาษิต เป็นหลักคำสอนของพระพุทธเจ้า ซึ่งกล่าวไว้ในรูปแบบของข้อความขนาดสั้น แต่มีเนื้อหาและสาระอันลึกซึ้ง นำไปเป็นข้อคิดในการดำเนินชีวิตได้เป็นอย่างดี

ย่ เว เสวติ ตาทิโส : คบคนเช่นไรย่อมเป็นเช่นนั้น

คนสามารถแบ่งออกได้เป็น ๒ ประเภท

คนดี

ทางธรรม

- มีจิตเมตตา เอื้อเฟื้อ ไม่ลักขโมย ไม่ฉ้อโกง ไม่ผิดลูกเมียผู้อื่น พูดแต่สิ่งที่เป็นประโยชน์และเป็นความจริง

ทางโลก

- มีความขยัน ประกอบอาชีพสุจริต ทำงานเก่ง มีความสามารถ หลีกเลียงอบายมุข ไม่ละเมิดใคร ไม่เอาเปรียบคน

คนไม่ดี

ทางธรรม

- ชอบประทุษร้ายผู้อื่น ทรมาณสัตว์ ชอบลักขโมยและฉ้อโกง ล่วงเกินของรักของผู้อื่น พูดคำหยาบ คิดแค้นพยาบาท

ทางโลก

- เป็นคนขี้เกียจ ทำงานไม่มีประสิทธิภาพ การงานไม่ประสบความสำเร็จ ไม่ชอบศึกษาหาความรู้

อดทน จอทยุตตานํ : จงเตือนตนด้วยตนเอง

- พระพุทธศาสนาได้สอนไว้ว่า **ตนเป็นที่พึ่งแห่งตน** (อตุตา หิ อตุตโน นาโถ) เพราะผู้ที่อยู่กับตนเองตลอดเวลา คือ **ตนเอง** ความช่วยเหลือที่คาดหวังได้จากบุคคลอื่นนั้นไม่แน่นอน แต่ถ้าสามารถช่วยเหลือตนเองได้ ความช่วยเหลือนั้นย่อมเป็นสิ่งแน่นอน

การฝึกเตือนตนเองสามารถทำได้หลายวิธี



- หยุดคิดก่อนใช้เงินทุกครั้ง ว่าใช้จ่ายในสิ่งที่จำเป็น และคุ้มค่าหรือไม่ ถ้าไม่คุ้มค่าควรจ่ายหรือไม่

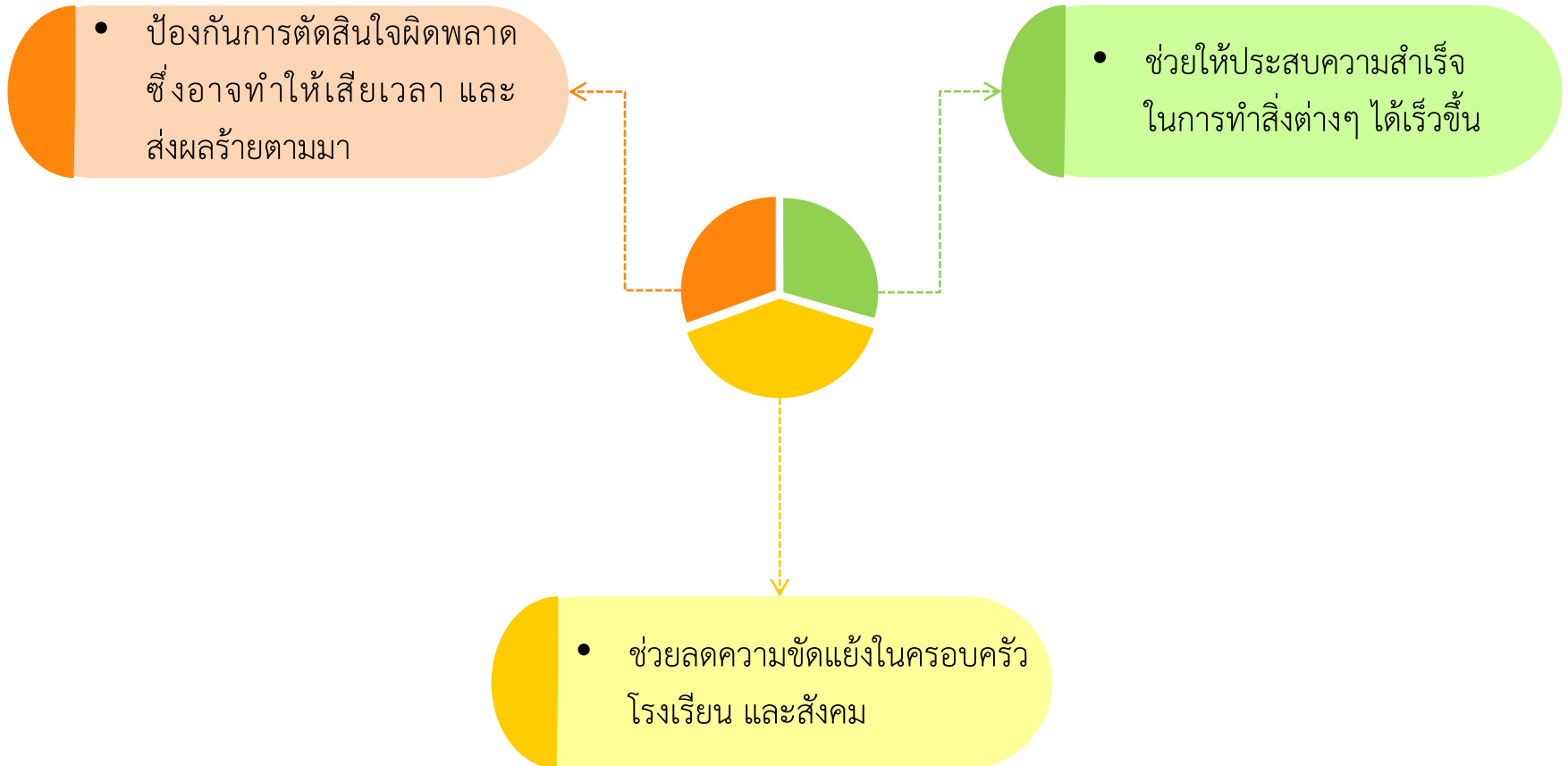
- ทบทวนก่อนออกจากบ้าน ว่าได้ปิดน้ำ ปิดไฟ หรือถอดปลั๊กไฟ ให้เรียบร้อยแล้วหรือยัง หากไม่แน่ใจควรเข้าไปตรวจสอบอีกครั้ง



- ขณะขับรถต้องเตือนตนอยู่เสมอว่า ไม่ควรใช้ความเร็วเกินที่กฎหมายกำหนด และต้องขับด้วยความระมัดระวัง เป็นต้น

นิสมม กรณ์ เสຍโย : การใคร่ครวญก่อนแล้วจึงทำดีกว่า

- การใคร่ครวญก่อนลงมือทำ เป็นการลดความประมาทในการทำสิ่งต่างๆ



ทุรวาสา ฌรา ทุกุขา : เหย้าเรือนที่ปกครองไม่ดี นำทุกข์มาให้

ความสำคัญของผู้นำครอบครัว

- เป็นแบบอย่างในการดำเนินชีวิตให้แก่สมาชิกในครอบครัว
- เป็นผู้นำในการวางแผนทางปฏิบัติกติกาของครอบครัว
- เป็นผู้หารายได้มาจุนเจือครอบครัว

ลักษณะของผู้นำครอบครัวที่ดี

- เป็นแบบอย่างที่ดีให้แก่สมาชิกในครอบครัว
- มีความเป็นประชาธิปไตย
- มีคุณธรรมจริยธรรม

ลักษณะของครอบครัวที่มีผู้ปกครองที่ดี

- ระเบียบและกฎเกณฑ์ของบ้านมีความยืดหยุ่น ไม่เข้มงวดเกินไป
- สมาชิกในครอบครัวปฏิบัติตามระเบียบ
- พ่อ-แม่ปฏิบัติตนเป็นแบบอย่างที่ดี
- สมาชิกในครอบครัวมีความเมตตาต่อกัน ให้อภัยกัน ไม่จับผิดกัน
- พ่อ-แม่มีความยุติธรรม ไม่ลำเอียง